

Адаптированная рабочая программа  
учебного предмета  
«МИР ПРИРОДЫ И ЧЕЛОВЕКА »  
для обучающихся с расстройствами  
аутистического спектра (вариант 8.3),  
начального общего образования

(составлена на основе ФГОС НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №286 от 31 мая 2021г.) и ФОП (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №992 от 16 ноября 2022г.))

## **1. Пояснительная записка.**

Федеральная рабочая программа по предмету «Окружающий мир» обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3) составлена на основе требований к результатам освоения АООП НОО, установленными ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Федеральной программе воспитания.

***Предметная область: Естествознание.***

### **«Мир природы и человека»**

Учебный предмет «Мир природы и человека» располагается в учебном плане в предметной области «Естествознание». Программа пролонгирована на шесть лет обучения. Количество часов для изучения предмета в 1 дополнительных классах и 1 классе - 2 часа в неделю (66 часов), из расчета 33 учебные недели. Во 2—4 классах - 1ч в неделю (34 часа), 34 учебные недели.

### **Содержание учебного предмета «Мир природы и человека»**

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание предмета предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека.

При отборе содержания курса «Мир природы и человека» учтены современные научные данные об особенностях познавательной деятельности, эмоционально волевой регуляции, поведения младших школьников с РАС.

Программа реализует современный взгляд на обучение естествоведческим дисциплинам, который выдвигает на первый план обеспечение:

- полисенсорности восприятия объектов;
- практического взаимодействия обучающихся с РАС с предметами познания, по возможности в натуральном виде и в естественных условиях или в виде макетов в специально созданных учебных ситуациях;

— накопления представлений об объектах и явлениях окружающего мира через взаимодействие с различными носителями информации: устным и печатным словом, иллюстрациями, практической деятельностью в процессе решения учебно- познавательных задач, в совместной деятельности друг с другом в процессе решения проблемных ситуаций и т.п.;

— закрепления представлений, постоянное обращение к уже изученному, систематизации знаний и накоплению опыта взаимодействия с предметами познания в игровой, коммуникативной и учебной деятельности;

— постепенного усложнения содержания предмета: расширение характеристик предметапознания, преемственность изучаемых тем.

Основное внимание при изучении курса «Мир природы и человека» уделено формированию представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Практическая направленность учебного предмета реализуется через развитие способности к использованию знаний о живой и не- живой природе, об особенностях человека как биосоциального существа для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных условиях.

Структура курса представлена следующими разделами:

«Сезонные изменения», «Неживая природа», «Живая природа (в том числе человек)», «Безопасноеповедение».

Повышение эффективности усвоения учебного содержания требует организации большого количества наблюдений, упражнений, практических работ, игр, экскурсий для ознакомления и накопления опыта первичного взаимодействия с изучаемыми объектами и явлениями.

#### Сезонные изменения

Временные изменения. День, вечер, ночь, утро. Сутки, время суток. Время суток и солнце (по результатам наблюдений). Время суток на циферблате часов. Дни недели, порядок следования, рабочие и выходные дни. Неделя и месяц.

Времена года: Осень. Зима. Весна. Лето. Основные признаки каждого времени года (изменения в неживой природе, жизни растений, животных и человека) Месяцы осенние, зимние, весенние, летние. Порядок месяцев в сезоне; в году, начиная с января. Календарь

Осень - начальная осень, середина сезона, поздняя осень. Зима - начало, середина, конец зимы. Весна - ранняя, середина весны, поздняя весна. Смена времен года. Значение солнечного тепла и света. Преемственность сезонных изменений. Взаимозависимость изменений в неживой и живой природе, жизни людей (в том числе и по результатам наблюдений).

#### Сезонные изменения в неживой природе

Изменения, происходящие в природе в разное время года, с постепенным нарастанием подробности описания качественных изменений: температура воздуха (тепло - холодно, жара, мороз, замеры температуры); осадки (снег - дождь, иней, град); ветер (холодный - теплый, направление и сила, на основе наблюдений); солнце (яркое - тусклое, большое - маленькое, греет, светит) облака (облака, тучи, гроза), состояние водоемов (ручьи, лужи, покрылись льдом, теплая - холодная вода), почвы (сухая - влажная - заморозки).

Солнце и изменения в неживой и живой природе. Долгота дня зимой и летом.

Растения и животные в разное время года

Жизнь растений и животных (звери, птицы, рыбы, насекомые) в разные сезоны года. Сбор листьев, плодов и семян. Ознакомление с названиями растений и животных. Раннецветущие, летние и осенние растения. Увядание и появление растений. Подкормка птиц. Весенний сбор веток для гнездования птиц.

Сад, огород. Поле, лес в разное время года. Домашние и дикие животные в разное время года.

Одежда людей, игры детей, труд людей в разное время года

Одежда людей в разное время года. Одевание на прогулку. Учет времени года, погоды, предполагаемых занятий (игры, наблюдения, спортивные занятия).

Игры детей в разные сезоны года.

Труд людей в сельской местности и городе в разное время года. Предупреждение простудных заболеваний, гриппа, травм в связи с сезонными особенностями (похолодание, гололед, жара и пр.)

### Неживая природа

*Солнце, облака, луна, звезды. Воздух. Земля: песок, глина, камни. Почва. Вода.* Узнавание и называние объектов неживой природы. Простейшие признаки объектов неживой природы по основным параметрам: внешний вид, наиболее существенные и заметные свойства (выделяемые при наблюдении ребенком), место в природе, значение.

Элементарные сведения о Земле, как планете, и Солнце - звезде, вокруг которой в космосе движется Земля.

### Живая природа

#### *Растения*

*Растения культурные.* Овощи. Фрукты. Ягоды. Арбуз, дыня, тыква. Зерновые культуры. Внешний вид, место произрастания, использование. Значение для жизни человека. Употребление в пищу.

*Растения комнатные.* Название. Внешнее строение (корень, стебель,

лист). Уход. *Растения дикорастущие*. Деревья. Кустарники. Травянистые растения. Корень, стебель, лист, цветок, плод и семена. Первичные представления о способах размножения. Развитие растения из семени на примере гороха или фасоли. Значение растений в природе. Охрана, использование человеком.

### *Грибы*

Шляпочные грибы: съедобные и не съедобные. Название. Место произрастания. Внешний вид. Значение в природе. Использование человеком.

### *Животные*

*Животные домашние*. Звери. Птицы. Названия. Внешнее строение: части тела. Условия обитания, чем кормятся сами животные, чем кормят их люди. Место в жизни человека (для чего содержат животное), забота и уход за животным. Скотный двор, птичник, ферма.

*Животные дикие*. Звери. Птицы. Змеи. Лягушка. Рыбы. Насекомые. Названия. Внешнее строение: названия частей тела. Место обитания, питание, образ жизни. Роль в природе. Помощь птицам зимой (подкормка, изготовление кормушек) и весной в период гнездования (сбор веток для гнезд, соблюдение тишины и уединенности птиц на природе).

*Охрана природы*: наблюдения за жизнью живой природы, уход за комнатными растениями, посадка и уход за растением, бережное отношение к дикорастущим растениям, правила сбора урожая грибов и лесных ягод, ознакомление с правилами ухода за домашними животными, подкормка птиц зимой, сбор веток в период гнездования, ознакомление с видами помощи диким животным, и т.п.

### *Человек*

Мальчик и девочка. Возрастные группы (малыш, школьник, молодой человек, взрослый, пожилой).

Строение тела человека (голова, туловище, ноги и руки (конечности)). Ориентировка в схеме тела на картинке и на себе. Голова, лицо: глаза, нос, рот, уши. Покровы тела: кожа, ногти, волосы.

Гигиена кожи, ногтей, волос (мытьё, расчесывание, обстригание). Зубы. Гигиена полости рта (чистка зубов, полоскание). Гигиена рук (мытьё). Органы чувств человека (глаза, уши, нос, язык, кожа). Значение в жизни человека (ознакомление с жизнью вокруг, получение новых впечатлений). Гигиена органов чувств. Бережное отношение к себе, соблюдение правил охраны органов чувств, соблюдение режима работы и отдыха. Первичное ознакомление с внутренним строением тела человека (внутренние органы).

Здоровый образ жизни: гигиена жилища (проветривание, регулярная уборка), гигиена питания (полноценное и регулярное питание: овощи, фрук-

ты, ягоды, хлеб, молочные продукты, мясо, рыба). Режим сна, работы. Личная гигиена (умывание, прием ванной), прогулки и занятия спортом.

Человек - член общества: член семьи, ученик, одноклассник, друг. Личные вещи ребенка: гигиенические принадлежности, игрушки, учебные вещи, одежда, обувь. Вещи мальчиков и девочек. Профессии людей ближайшего окружения ребенка

Магазины («овоши-фрукты», продуктовый, промтоварный (одежда, обувь, бытовая техника или др.), книжный). Зоопарк или краеведческий музей. Почта. Больница. Поликлиника. Аптека. Назначение учреждения. Основные профессии людей, работающих в учреждении. Правила поведения в магазине.

Транспорт. Назначение. Называние отдельных видов транспорта (машины легковые и грузовые, метро, маршрутные такси, трамваи, троллейбусы, автобусы). Городской пассажирский транспорт. Транспорт междугородный. Вокзалы и аэропорты. Правила поведения.

Наша Родина - Россия. Наш город. Населенные пункты. Столица. Флаг, Герб, Гимн России. Президент России. Наша национальность. Некоторые другие национальности. Национальные костюмы. Россия - многонациональная страна. Праздники нашей страны. Достижение нашей страны в науке и искусствах. Великие люди страны или края. Деньги нашей страны. Получение и расходование денег.

Безопасное поведение Предупреждение заболеваний и травм.

Профилактика простуд: закаливание, одевание по погоде, проветривание помещений, предупреждение появления сквозняков. Профилактика вирусных заболеваний (гриппа) - прием витаминов, гигиена полости носа и рта, предупреждение контактов с больными людьми. Поведение во время простудной (постельный режим, соблюдение назначений врача) и инфекционной болезни (изоляция больного, проветривание, отдельная посуда и стирка белья, прием лекарств по назначению врача, постельный режим). Вызов врача из поликлиники. Случаи обращения в больницу.

Простейшие действия при получении травмы: обращение за помощью к учителю, элементарное описание ситуации, приведшей к травме и своего состояния (что и где болит). Поведение при оказании медицинской помощи.

Безопасное поведение в природе.

Правила поведения человека при контакте с домашним животным. Правила поведения человека с диким животным в зоопарке, в природе.

Правила поведения в лесу, на воде, в грозу. Предупреждение отравления ядовитыми грибами, ягодами. Признаки. Вызов скорой помощи по телефону. Описание состояния больного.

Правила поведения с незнакомыми людьми, в незнакомом месте.

Правила поведения на улице. Движения по улице группой. Изучение ПДД: сигналы светофора, пешеходный переход, правила нахождения ребенка на улице (сопровождение взрослым, движение по тротуару, переход улицы по пешеходному переходу). Правила безопасного поведения в общественном транспорте.

Правила безопасного использования учебных принадлежностей, инструментов для практических работ и опытов, с инвентарем для уборки класса. Правила обращения с горячей водой (в кране, в чайнике), электричеством, газом (на кухне).

Телефоны первой помощи. Звонок по телефону экстренных служб.

### Планируемые результаты освоения учебного предмета

#### «Мир природы и человека»

Планируемые результаты определены двумя уровнями - в зависимости от индивидуальных особенностей, психофизических возможностей учащихся. Достаточный уровень предполагает овладение программным материалом по указанному перечню требований, минимальный уровень - предусматривает уменьшенный объем обязательных умений. Минимальный и достаточный уровень предметных результатов по учебному курсу «Мир природы и человека» определяется в конце учебного года в связи с неоднородностью состава обучающихся класса и сложностью структуры дефекта.

### Личностные результаты

- 1) положительное отношение к школе;
- 2) развитие мотивации к обучению;
- 3) овладение элементарными социально-бытовыми навыками;
- 4) сформированность навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в учебных ситуациях;
- 5) принятие социальной роли обучающегося;
- 6) развитие чувства доброжелательности;
- 7) сформированность соответствующих возрасту навыков здорового образа жизни;
- 8) развитие элементарных представлений об окружающем мире;

### Предметные результаты Минимальный уровень:

- называть изученные объекты и явления;
- называть 2-3 комнатных растений, осуществлять уход;
- называть овощи и фрукты, домашних и диких животных, времена года;
- выполнять элементарные гигиенические требования, правила приёма пищи.

### Достаточный уровень:

- правильно называть изученные объекты и явления;
- различать 2-3 комнатных растения, осуществлять уход;

- различать овощи и фрукты, объяснять, где растут;
- различать домашних и диких животных;
- выполнять элементарные гигиенические правила;
- различать времена года.

Результаты могут уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Тематическое планирование учебного предмета «Мир природы и человека»

дополнительный класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	До свидания, лето!	1
2	Летние занятия людей.	1
3	Школа: классная комната, режим.	1
4	Школьные принадлежности.	1



5	Сбор урожая. Огород.	1
6	Овощи.	1
7	Сбор урожая. Сад.	1
8	Фрукты. Ягоды	1
9	Живая природа осенью: деревья, растения.	1
10	Осенние занятия людей	1
11	Дары леса. Грибы.	1
12	Съедобные и несъедобные грибы.	1
13	Неживая природа осенью: погодные условия, явления природы.	1
14	Осенний календарь природы.	1
15	Домашние животные: внешний вид.	1
16	Домашние животные: питание.	1
17	Домашние птицы: внешний вид.	1
18	Домашние птицы: питание.	1
19	Дикие животные: внешний вид.	1
20	Дикие животные: питание.	1
21	Птицы: внешний вид.	1
22	Птицы: питание.	1
23	Живая природа зимой: деревья, растения.	1
24	Живая природа зимой: подготовка животных и птиц к зимовке.	1
25	Неживая природа зимой: погодные условия, явления природы.	1
26	Зимний календарь природы.	1
27	Мой дом.	1
28	Мебель в доме.	1
29	Моя семья.	1
30	Праздники в моей семье.	1
31	Зимние занятия людей.	1
32	Зимние забавы детей.	1
33	Человек: части тела.	1
34	Я и мое тело.	1
35	Гигиенический режим: гигиенические процедуры утром, вечером.	1
36	Предметы личной гигиены.	1
37	Забота о здоровье.	1
38	Профилактика простуды: полезные продукты в период простуд.	1
39	Продукты питания.	1
40	Гигиена питания. Первичная обработка: мытье.	1
41	Одежда: мужская, женская.	1
42	Сезонная одежда.	1

43	Обувь.	1
44	Сезонная обувь.	1
45	Посуда.	1
46	Столовые приборы.	1
47	Профессии.	1
48	Профессии членов семьи.	1
49	Транспорт.	1
50	Виды транспорта.	1
51	Комнатные растения.	1
52	Уход за растениями.	1
53	Приметы весны.	1
54	Живая природа весной: деревья, растения, животные, птицы.	1
55	Неживая природа весной: погодные условия, природные явления.	1
56	Весенний календарь природы.	1
57	Весенние занятия людей.	1
58	Труд людей весной.	1
59	Весенние забавы детей.	1
60	Безопасное поведение в игре.	1
61	Правила безопасного поведения на дороге.	1
62	Правила безопасного поведения в общественном транспорте.	1
63	Скоро лето: приметы лета.	1
64	Живая природа летом: деревья, растения.	1
65	Неживая природа летом: погодные условия, явления природы.	1
66	Летний календарь природы	1

1 класс

№п /п	Тема	Кол-во часов
<b>Неживая природа (8 ч)</b>		
1-2	Земля и Солнце. Значение Солнца	2
3	Солнце и жизнь растений	1
4	День и ночь	1
5	Небо днем и ночью	1
6	Сутки	1
7	Занятие людей в течение суток	1
8	Режим дня	1
<b>Сезонные изменения в природе (18 ч)</b>		
9-11	Осень .Признаки осени	3
12	Занятия и одежда осенью	1

13	Погода. Календарь природы	1
14 16	Зима. Признаки зимы	3
17	Занятия и одежда зимой	1
18	Погода. Календарь природы	1
19 21	Весна .Признаки весны. Занятия и одежда весной	3
22	Погода. Календарь природы	1
23 26	Лето. Признаки лета .Занятия и одежда летом	4
<b>Живая природа (40 ч) Растения (11 ч)</b>		
27 29	Растения. Строение и сходство растений. Различия растений	3
30	Разнообразие цветов	1
31 33	Семена. Плоды растений	3
34 36	Приспособление растений к сезонным изменениям. Уход за растениями .Приспособления растений к условиям жизни	3
37	Растения (обобщающий урок)	1
<b>Животные (11 ч)</b>		
38 39	Животные. Строение и сходство животных	2
40 41	Различие животных	2
42	Детеныши животных	1
43 44	Домашние животные	2
45 46	Дикие животные. Приспособление животных к различным условиям обитания	2
47	Приспособление животных к временам года	1
48	Животные (обобщающий урок)	1
49 51	Человек. Части тела человека	3
52	Гигиенические навыки	1
53 55	Лицо человека. Глаза	3
56 61	Уши. Нос. Рот	6

62 63	Кожа	2
64 66	Осанка. Скелет и мышцы человека	3

2 класс

№п/ п	Тема	Кол-во часов
<b>Сезонные изменения в природе (12 ч)</b>		
1	Влияние Солнца на смену времен года	1
2	Сутки. Долгота дня зимой и летом	1
3	Занятия семьи в течение суток. Телефоны экстренных служб.Звонок по телефону	1
4-5	Осень. Растения и животные осенью	2
6-7	Зима. Растения и животные зимой	2
8-9	Весна. Растения и животные весной	2
10-11	Лето. Растения и животные летом. Профилактика укусов насекомых	2
12	Занятия людей в разное время года	1
<b>Неживая природа (4 ч)</b>		
13-14	Вода. Температура воды (горячая, холодная). Правила обращения с горячей водой	2
15-16	Вода в природе. Значение воды	2
<b>Живая природа (18 ч) Растения (8 ч)</b>		
17-18	Части растений. Жизнь растений. Растений влаголюбивые и засухоустойчивые; светолюбивые и тенелюбивые	2
19	Комнатные растения .Уход за комнатными растениями	1
20-22	Огород. Овощи. Овощи в питании человека. Сад	3
23	Фрукты . Фрукты в питании человека	1
24	Уход за растениями сада и огорода. Правила безопасного использования садового инструмента	1
<b>Животные (5 ч)</b>		
25-26	Дикие и домашние животные. Кошка и рысь. Породы кошек	2
27-28	Собака и волк Породы собак. Правила поведения при контакте с домашними животными	2
29	Рыбы	1
<b>Человек (5 ч)</b>		
30-31	Тело человека	2

32-34	Органы .Пищеварения. Питание человека. Правила Питания.Про- филактика отравлений	3
-------	---	---

3 класс

№п/ п	Тема	Кол-во часов
<b>Сезонные изменения в природе (11 ч)</b>		
1-2	Времена года. Осень. Осенние месяцы. Календарь.Расте- ния и животные осенью	2
3	Занятия людей осенью. Изучаем правила дорожного движения	1
4-5	Зима. Признаки зимы. Зимние месяцы. Растения зимой и животные зимой	2
6	Занятия людей зимой. Правила поведения в зимний период (снежная буря, катание на коньках)	1
7-8	Весна. Признаки весны .Весенние Месяцы. Растения и Животные весной. Насекомые	2
9	Признаки лета. Летние месяцы	1
10-11	Растения и животные летом. Занятия людей весной и летом	2
	<b>Неживая природа (4 ч)</b>	
12-13	Солнце в разные времена года. Восход и заход солнца. Сон -луч- шая профилактика усталости. Календарь	2
14-15	Воздух. Значение воздуха. Ветер. Направление ветра Поведение во время урагана Термометр.	2
	<b>Живая природа (19 ч) Растения (7 ч)</b>	
16-18	Сравнение Растений. Части растений: корни, стебли. Части расте- ний: листья, цветы	3
19-21	Растения сада. Лес. Растения леса. Травы. Плоды и семена Лесные ягоды	3
22	Грибы. Съедобные и ядовитые. Профилактика отравлений Пра- вила поведения в лесу	1
	<b>Животные (5 ч)</b>	
23-24	Животные. Охрана . Дикие и домашние животные животного ми- ра.	2
25	Сравнение животных: свинья и кабан, кролик и заяц (по выбору). Правила ухода за домашними животными	1
26-27	Птицы. Строение птиц. Перелетные, зимующие птицы	2
	<b>Человек (7 ч)</b>	

28-29	Человек. Дыхание человека Профилактика простудных заболеваний	2
30-31	Кровь. Сердце.	2
32	Пульс Поведение во время болезни. Вызов врача из поликлиники	1
33	Окружающая среда и здоровье человека	1
34	Питание человека	1

4класс

№п/ п	Тема	Кол-во часов
<b>Сезонные изменения в природе (9 ч)</b>		
1-2	Влияние .Солнца на смену времен года. Признаки осени. Растения живот-ные осенью	2
3-5	Признаки зимы. Растения и животные зимой. Труд людей зимой	3
6-7	Растения и животные весной. Труд людей осенью и весной.	2
8-9	Растения и животные летом. Труд людей летом	2
<b>Неживая природа (4 ч)</b>		
10-12	Почва. Состав почвы. Обработка почвы. Правила обращения с садовым инструментом. Песок и глина.	3
13	Рельеф. Горы, холмы, равнины, овраги	1
<b>Живая природа (21 ч) Растения (6 ч)</b>		
14	Растения. Огород.	1
15	Лес. Ориентировка в лесу.	1
16-17	Сад. Растения культурные и Лекарственные дикорастущие. растения Красная книга	2
18-19	Растения полей. Поле в разное время года. Парки	2
<b>Животные (5 ч)</b>		
20-21	Домашние животные: лошадь, корова. Свинья, овца. Правила ухода за домашними животными	2
22-23	Птицы. Польза и вред птиц. Водоплавающие птицы. Дикие и домашние птицы	2
24	Насекомые. Пчела. Насекомые- вредители	1
<b>Человек(6ч)</b>		
25-26	Человек. Мозг Человека. Профилактика травм головного мозга	2
27-28	Режим дня. Часы. Профилактика переутомления	2

29-30	Загрязнение воздуха, воды, почвы. Зоопарк (по выбору)	Заповедники.	2
	<b>Безопасное поведение (4 ч)</b>		
31-32	Правила поведения в быту, в школе		2
33-34	ПДД. Дорога. Пешеходный переход . Транспорт. Мы - пассажиры		2